



Меню – требование

День: 1 Неделя: 2

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 3-7 лет

Дата: 23.09.24

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	ЗАВТРАК <i>Завтрак отъ-ое</i> Каша манная тёртая с молоком и сметаной Чай сладкий хлеб пш.	20	2,55	2,30	0,15	31,5	111
		150	2,40	3,89	16,05	108,09	
		150	0,04	0,01	6,99	28,21	
		30	1,98	0,36	10,02	52	
2	II ЗАВТРАК						
3	ОБЕД <i>Салат из свеклы с яблом</i> Суп картофельный с крупами Рагу овощное Котлеты из печени Кремлевый суп сук/дор. хлеб пр. хлеб пш.	40	0,64	2,50	5,3	46,00	36
		200	2,00	2,24	13,60	82,60	62
		150	2,23	4,04	10,16	86,64	87
		60	9,43	9,65	9,98	164,00	203
		180	0,40	0,08	24,98	101,68	253
		20	1,32	0,24	6,68	52	
4	ПОЛДНИК <i>Печеночки с сметаной</i> Черносм	40	3,16	0,4	19,32	95	
		60	4,03	2,93	24,53	140,18	273
		180	5,22	4,5	7,56	92	240

Меню составил: Лесота

Итого: 90,54

Дата составления меню: 20.09.24

Утверждаю

Директор МКОУ

«Старосальнинская СОШ»

Бондарев В.Л./



Меню – требование

Сезон

День: 2 Неделя: 2

Возрастная категория: 3-4 класс

Дата: 24.09.24

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК Каша пшенная тм дроз с смесологом	150	3,45	4,56	20	135,00	111
	Путербор с смесологом	10/30	2,45	3,55	14,62	136	1
	Пудинг с смесологом	180	3,67	3,19	15,82	106,64	266
2	II ЗАВТРАК яблочки	100	0,40	0,40	9,8	44,4	248
3	ОБЕД Салат из св/капусты с абв.	40	0,48	2,04	4,47	36,04	17
	Суп с томатом и макаронными изделиями	200	2,16	2,26	13,72	83,80	64
	Пюре картофельное	120	2,44	3,84	16,35	110,40	11
	Суп с макаронными изделиями	60	9,54	5,31	2,44	96,00	177
	Пюре картофельное	180	0,40	0,018	24,98	101,68	253
	Каша гречневая	40	3,17	0,53	21,072	101,71	
4	ПОЛДНИК Пудинг из творога с абв.	65	6,82	6,03	7,37	111,00	148
	Чай с смесологом	180	0,12	0,02	10,20	41,46	262

Меню составил: Лесова

Итого: 144-18

Дата составления меню: 23.09.24



Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Старосалыбинская СОШ»
 /Бочкарев В.Л./

Меню – требование

День: 3 Неделя: 2
 Возрастная категория: 3-7 лет

Сезон: осень-зима

Дата: 25.09.24

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	ЗАВТРАК Каша гречневая Виз кал с молоком	150	4,8	4,86	20,84	146,25	106
	Булочка с сыром	10/30	4,43	6,88	14,56	139	3
	Картофель с молоком	150	3,64	3,19	15,82	106,64	266
2	II ЗАВТРАК						
3	ОБЕД Салат «Космос»	40	2,30	5,80	2,30	71,62	44
	Борщ с картофелем со сметаной	200	1,64	4,00	11,30	88,00	53
	Макароны отъ-ви	100	5,68	4,36	24,25	171,00	124
	Пюре картофельное	100	15,51	12,43	0,20	187,00	148
	Чай с молоком	180	0,12	0,02	10,20	41,46	262
	Хлеб рж-кел	40	3,14	0,53	21,042	101,41	
4	ПОЛДНИК						
	Пирожки с яблоком с сыром	60	3,35	10,96	19,80	181	281
	Напиток из смородины	180	0,61	0,25	18,64	79,34	264

Меню составил: Лебева Итого: 138-80 Дата составления меню: _____



Директор МКОУ

«Старосальнинская СОШ»

/Бочкарев В.Л./

Меню – требование

День: 4 Неделя: 2

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 3-7 лет

Дата: 26.09.24

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	ЗАВТРАК Кофе с сахаром и сливками	150	2,85	5,01	14,28	114,00	111
		10/30	2,5	3,93	24,56	155,54	2
		180	2,85	2,41	14,36	90,53	264
2	II ЗАВТРАК						
		3	ОБЕД	40	0,54	2,47	3,37
4	ПОЛДНИК	200	1,60	1,92	11,84	72,00	45
		120	9,09	4,54	23,35	170,00	120
		80	11,78	12,91	14,90	222,91	120
		180	0,4	0,018	24,98	101,68	184
		40	3,168	0,528	21,072	101,71	
4	ПОЛДНИК	85	7,21	10,01	1,48	126,07	131
		150	4,35	3,45	6,00	25,00	240

Меню составил: Ласова

Итого: 144-54

Дата составления меню: 25.09.24



Меню – требование

День: 5 Неделя: 2

Сезон

Возрастная категория: 3-7 лет

Дата: 24.09.24

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	ЗАВТРАК Суп молочный с вермишелью	150	4,32	3,92	14,13	109,04	68
	Бутерброд с селедкой	10/30	2,45	7,55	14,62	136	7
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	8,89	40,38	261
2	II ЗАВТРАК Сок	180	0,0	0,0	28,62	114,48	268
3	ОБЕД Салат						
	Суп с рыбными фрикадельками	150	3,36	1,8	8,4	64,40	67/75
	Картофель отварной	100	2,05	3,96	16,12	108,00	76
	Пюре картофельное	80	7,07	4,54	10,0267	108,26	181
	Напиток из лимонада	180	0,61	0,25	78,00	49,00	264
	Чай с сахаром						
4	ПОЛДНИК Смузи из творога	100	18,69	12,67	11,40	234,00	142
	Чай с сахаром	180	2,67	2,34	14,31	88,98	263

Меню составил: Лесова

Итого: 139-71

Дата составления меню: 26.09.24