



Меню - требование

День: 6 Неделя: 2

Возрастная категория: 3-7 класс

Сезон: осенний 2024 Дата: 6.09.24

№ п/п	Прим. лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
1	ЗЕЛЕНЫЙ чай	20	2,25	0,27	15,42	72,51	111	
	ЗАВТРАК Творог сладкий, жир	150	2,40	3,31	16,05	108,09		
	Сыр с сахаром и сметаной	20	3,55	1,30	0,15	31,5		130
	Сыр с сахаром	130	0,06	0,02	9,98	40,38		261
2	II ЗАВТРАК Чай без сахара	200	0,0	0,0	23,15	95,4	261	
	3 ОБЕД Салат из овощей с соусом	60	0,96	3,30	7,8	69,00	36	
3	Суп паровой с мясом	200	3,00	2,24	13,60	82,60	62	
	Сырный соус	150	2,23	4,04	10,16	86,67	87	
	Пюре картофельное	60	9,43	9,65	9,98	169,00	203	
	Крем-суп из овощей	180	0,4	0,018	29,91	101,68	253	
	ЗЕЛЕНЫЙ чай	40	3,17	0,53	21,072	101,71		
4	ПОЛДНИК							
	Блишечки	60/10	4,03	2,93	29,53	140,18	293	
	Запеканка из творога	130	0,61	0,25	18,67	79,37	267	

Меню составил: Алексеев Итого: 144-80 Дата составления меню: 6.09.24



Меню – требование

День: 7 Неделя: 2

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 3-7 лет

Дата: 10.09.24

№ п/п	Примечание, наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	по рецептуре
			белки	жиры	углеводы		
1	ЗАВТРАК Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным и сахаром варено-молочная пудинг с сахаром	150	3,45	4,56	30	135,00	111
		130	3,67	3,15	15,32	108,67	266
		10/40	2,45	2,55	14,62	136	1
2	II ЗАВТРАК						
3	ОБЕД Суп из овощей и картофеля с сметаной с морковью с фасолью с мясом и картофелем с грибами и картофелем с капустой и картофелем	40	0,48	2,04	4,47	16,04	17
		200	2,15	2,26	14,72	23,30	64
		120	2,44	2,54	16,35	110,40	216
		60	9,54	5,31	2,44	96,00	171
		130	0,40	0,11	24,91	101,68	253
40	3,17	0,53	26,072	101,71			
4	ПОЛДНИК Пудинг из творога с сахаром с чаем с сахаром	65	6,82	6,03	7,37	111,00	118
		130	0,12	0,02	10,20	41,96	262

Меню составил: Светлана

Итого: 121-78

Дата составления меню: 9.09.24





Меню - требование

День: 3 Неделя: 2
 Возрастная категория: 1-7 лет

Сезон: Зима Дата: 11.09.24

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	по рецепту
			б	ж	у		
1	ЗАВТРАК <u>Каша геркулесовая с маслом и сахаром</u>	150	2,85	5,01	16,21	114,00	111
		180	2,85	2,41	16,26	90,53	284
		85	2,5	2,93	27,56	155,57	2
2	II ЗАВТРАК <u>Чай</u>						
3	ОБЕД <u>Рисовый суп с мясными фрикадельками</u>	200	1,6	1,82	11,84	72,00	45
		100	9,09	4,57	21,85	120,00	120
		60	3,87	9,93	11,71	176,69	120
		180	0,4	0,018	24,81	106,67	117
		40	3,17	0,53	21,072	101,31	
		30	7,21	10,01	6,75	126,07	131
4	ПОЛДНИК <u>Омлет из картофеля с сыром</u>						

Меню составил: Александр Итого: 115,81 Дата составления меню: 10.09.24



Меню - требование

День: 0. Неделя: A

Стаж: 00112/2024

Возрастная категория: 3-7 лет

Дата: 12.09.24

№ п/п	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	ЗАВТРАК Тосты чиа籽овый хлеб с маслом и вареньем Вареники с вишней Странда с вареньем	150 10/30 180	4,80 8,73 3,67	4,88 6,31 3,15	20,97 14,56 15,32	146,25 135 108,67	105 3 266
2	II ЗАВТРАК						
3	ОБЕД Салат "Росинки" Пюре с картофелем и сметаной Смакорок отварные Вареники с вишней Чай с лимоном Хлеб рж-пш	40 200 120 100 180 40	2,30 1,64 5,63 15,51 0,12 3,14	5,30 4,00 4,36 12,43 0,02 0,53	2,30 11,30 27,25 0,2 10,20 26,092	71,62 33,00 191,00 199,00 41,46 101,91	44 53 124 173 262
4	ПОЛДНИК Вареники с вишней Хлебца	75 150	3,99 8,35	2,23 3,25	22,25 6,30	127,00 76,35	259 270

Меню составил: Смирнова

Итого: 151,20

Дата составления меню: 11.09.24



Меню – требование

День: 10 Неделя: 2

Сезон: осень зима

Возрастная категория: 3-7 лет

Дата: 13.09.24

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	ЗАВТРАК Суп молочный с суп картофелем	200	5,76	5,22	18,84	195,38	65
		10/30	3,95	3,55	14,62	136	7
		180	0,06	0,02	3,98	40,38	261
2	II ЗАВТРАК						
3	ОБЕД Салат из св. моркови суп картофель с помидорами с фасолевым соусом Картофель отб-ой помидоры, укропом Каша пшеничная из св. моркови, сельд. фр.-кш	40					
		150	3,36	1,8	8,4	67,40	67/25
		100	2,05	3,96	16,12	108,00	76
		80	3,07	4,54	10,267	109,26	191
		180	0,7	0,08	24,98	106,68	253
		30	3,17	0,53	21,073	101,31	
4	ПОЛДНИК Пирожки из творога с повидлом Чай с сахаром	100/30	18,68	12,68	11,40	234	192
		180	2,67	2,34	14,31	81,98	263

Меню составил:

А.С.Солов

Итого:

129,90

Дата составления меню:

13.09.24