

Принят на  
педагогическом совете  
Протокол № 1  
от 14.08. 2024 г.



**МКОУ «Старосальская СОШ»**  
**дошкольное образование**

**Режим дня разновозрастной группы  
на 2024 – 2025 учебный год**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	С 1,5 ДО 7 ЛЕТ
Приём, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная/ игровая деятельность (по подгруппам)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная/ игровая деятельность (по подгруппам)	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, постепенный уход детей домой	16.00 – 17.00