



Меню – требование

День: 1 Неделя: 1

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 3-7 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			б/б	ж	у		
1	ЗАВТРАК <i>Сезон отъ-ое</i> Каша пшеничная вязкая с яблоком и изюмом	20	2,55	2,30	0,15	154,00	111
		150	4,11	4,29	25,20	154,00	111
		10/30	1,85	5,66	10,97	102,20	1
	Пюре с яблоком	180	0,06	0,02	9,99	40,38	261
2	II ЗАВТРАК						
3	ОБЕД Салат из свеклы с яблоком Рассольник свекольный с яйцом Суп со сметаной Макаронные изделия Творог из пасты Компот из св/яблоч/клубн.	40	0,69	2,50	5,3	46,00	36
		200	1,68	4,10	13,28	96,60	60
		120	4,54	3,48	21,80	137	124
		80					
		180	0,14	0,14	21,48	86,00	251
	Кефир рт-ный	40	3,17	0,53	21,04	101,71	
4	ПОЛДНИК Пюре «Веселюшка» Кефир	55	3,90	3,06	26,93	150,86	293
		180	5,22	4,50	7,2	90,00	240

Меню составил: Лесота Итого: _____ Дата составления меню: 19.02.25



Меню – требование

День: 2 Неделя: 1

Возрастная категория: 3-7 лет

Сезон: Зима

Дата: 18.02.25

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			б/б	ж	у			
1	ЗАВТРАК Кофея / шоколад жидкая с шоколадом	150	1,64	3,81	16,9	108,8	111	
		Булочка / кор с повидлом	16/30	2,5	3,93	24,56	156	2
2	II ЗАВТРАК Шоколад с шоколадом	180	3,67	3,19	15,82	106,67	266	
		Абсолют	100	0,4	0,4	9,8	44,4	248
3	ОБЕД салат «Корейское»	40	0,4	1,9	2,4	27,90	45	
		Уксус из св/капусты со сметаной	200	1,50	3,9	6,8	67,80	56
		Пюре картофельное	120	2,44	3,84	16,35	110,40	216
		Пюре картофельное	80	7,80	4,35	28,30	114,00	163
		Корейский салат из св/капуста	180	0,4	0,018	24,98	101,68	253
4	ПОЛДНИК	40	3,14	0,53	21,07	101,71		
		Запеканка из творога	100	14,78	12,10	18,34	253	148
		Напиток из сыворотки	180	0,61	0,25	18,67	79,37	267

Меню составил: Медведева

Итого: _____

Дата составления меню: 17.02.25



Меню – требование

День: 3

Неделя: 1

Сезон: осен

Возрастная категория: 3-7 лет

Дата: 18.02.25

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			б/ж	б/ж	к/ж		
1	ЗАВТРАК Каша овсяная тертая с яблоками и бананом	150	2.40	3.81	16.05	108,09	111
		16/30	4.43	6.88	14.56	139	3
		180	2.85	2.41	14.36	20,53	264
2	II ЗАВТРАК						
3	ОБЕД Салат картофельный с майонезом	90	7.20	10.90	1.8	133,00	68
		200	2.30	2.46	13.46	85,20	64/73
		100	2.07	3.24	8.43	45,00	
		80	9.84	8.02	7.16	138,13	181
		180	0.4	0.018	24.98	101,68	253
4	ПОЛДНИК						
		55	4.56	4.06	28.06	164,00	275
		180	2.67	2.34	14.31	88,98	263

Меню составил: Лесова

Итого: _____

Дата составления меню: 18.02.25

Утверждаю



Меню – требование

День: 4 Неделя: 1
 Возрастная категория: 3-4 лет

Сезон: осенне-зимний 20.02.25

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
1	ЗАВТРАК Суп овощной с укропом и петрушкой	150	4,50	6,00	5,5	14,1	69	
		10/30	2,45	7,55	14,62	136	1	
		180	0,012	0,02	10,2	41	262	
2	II ЗАВТРАК							
3	ОБЕД Салат из св/капусты	40	0,56	2,03	3,46	34	13	
3	Пюре с капустой со сметаной	200	1,46	4	5,03	82,00	52	
		165	16,00	14,78	26,76	304,00	200	
		180	0,61	0,25	18,64	79,37	264	
		40	1,88	0,36	10,02	52		
4	ПОЛДНИК							
	Ватрушка с творогом и яблоком	55	9,22	5,48	29,18	202,82	283	
		180	5,48	4,88	9,07	102,12	269	

Меню составил: Лебеда Итого: _____ Дата составления меню: 19.02.25



Меню – требование

День: 5 Неделя: 1

Сезон: осенняя зима Дата: 20.02.25

Возрастная категория: 3-5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	ЗАВТРАК Каша «Дружба» с елеем сметаной и маслом бутерброд с сыром картофель с елеем	150 16/30 180	4,66 4,43 3,67	5,49 6,88 3,19	20,78 14,56 15,82	153,87 139 106,64	107 3 266
2	II ЗАВТРАК						
3	ОБЕД Салат из св/капусты Суп с бобовыми со сметаной жареное по-домашнему рыба с картофелем Каша из св/пшеницы кисель фрукт.-кисл.	40 200 200 180 40	0,56 7,50 1,87 0,14 3,14	2,03 5,30 3,11 0,018 0,53	3,46 14,66 10,89 21,49 21,04	34,00 227 70,03 86,00 101,71	13 176 36 251
4	ПОЛДНИК Жюльен в сметане Жюльен с елеем	80 180	14,17 0,61	3,86 0,25	2,57 18,64	102,00 79,37	159 267

Меню составил: Лесота Итого: _____ Дата составления меню: 20.02.25