

Утверждено
Директор МКОУ
«Старосальинская СОШ»
В.Л. Бачкарев



Меню – требование

День: 1 Неделя: 1

Сезон: Весна-лето

Возрастная категория: 3-7 лет

Дата: 17.05.25

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	ЗАВТРАК Каша молочная вязкая с яблоками и бан. Бутерброд с маслом Чай с сахаром	150 10/30 180	4,93 1,85 0,12	5,15 5,66 0,02	30,24 10,94 10,20	184,68 102,20 41,46	106 1 262
2	II ЗАВТРАК Сок	200	0,0	0,0	28,62	114,48	268
3	ОБЕД Салат "Морской" Картофельное пюре со сметаной Макароны отвар. Гречка из молока Пюре картофельное Чай с сахаром	40 200 100 80 180 40	0,43 0,34 6,82 11,54 0,40 3,14	3,99 0,82 5,23 9,31 0,02 0,53	3,50 2,65 32,40 2,94 24,98 21,04	52,00 19,35 205,15 141,91 101,68 101,41	15 60 144 124 253
4	ПОЛДНИК Булочка "Бескусок" Чай с сахаром	55 180	3,80 2,64	3,06 2,34	26,93 14,31	150,86 88,98	293 263

Меню составил: Медведь

Итого: _____

Дата составления меню: 17.05.25

День: 2 Неделя: 1
Возрастная категория: 3-7 лет

Меню – требование

Сезон: Весна-лето



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	ЗАВТРАК Каша рисовая с молоком и маслом Бутерброд с сыром Пюре с овощами	150 10/30 180	2,48 4,43 3,64	4,22 6,88 3,19	25,46 14,56 15,82	150,94 139 106,64	106 3 266	
2	II ЗАВТРАК							
3	ОБЕД Салат из св/огурцов или из св/карпуса с картофелем Пюре картофельное Котлеты рыбные Компот из св/фр Чай рт-ней.	40 200 130 80 180 40	0,30 1,40 3,06 7,80 0,40 3,86	2,40 3,9 4,80 4,35 0,018 0,66	0,94 6,48 20,44 28,30 24,98 26,34	27,00 64,82 137,22 183,55 101,68 127,14	28 56 216 163 253	
4	ПОЛДНИК Запеканка из творога Пюре из картофеля	100 180	14,21 0,51	9,68 0,21	14,40 14,23	202,74 60,85	149 267	

Меню составил: Лесота Итого: _____ Дата составления меню: 19.05.25

Утверждаю

Директор МКОУ «Старосальская СОШ» Бочкарев В.Д.

«Старосальская СОШ»

МКОУ «Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

«Старосальская СОШ»

День: 3 Неделя: 1
Возрастная категория: 3-7 лет

Меню – требование

Сезон: Весна-лето



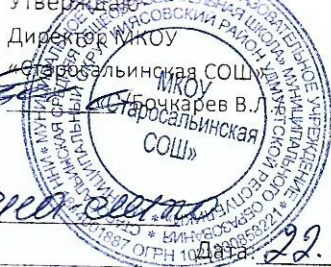
№ п/ п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецепту ры
1	ЗАВТРАК Каша овсяная тер тая с овощами Бутерброд с повидлом Пюре картофельное	150 16/30 180	2,56 2,48 2,85	4,06 3,93 2,41	12,12 24,56 14,36	115,29 155,54 80,53	111 2 264
2	II ЗАВТРАК Заварки	100	0,4	0,4	9,80	44,4	248
3	ОБЕД Салат из св/помидоров Суп с мясными котлетами с овощами Картофель тушеный Биточки из говядины Компот из св/фр Чай рт-ней.	40 200 100 80 180 40	0,42 2,16 2,01 11,25 0,4 3,17	2,80 2,26 3,47 9,17 0,018 0,53	1,34 13,42 6,76 8,18 24,98 21,07	28,12 83,80 68,05 160,21 101,68 101,41	30 64 84 181 253
4	ПОЛДНИК Оладьи Чай с молоком	55 180	4,58 2,64	7,33 2,34	24,45 14,31	183,00 88,98	275 263

Меню составил: Лесота Итого: _____ Дата составления меню: 20.05.25

День: 4 Неделя: 1
 Возрастная категория: 3-7 лет

Меню – требование

Сезон: Весна-лето



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	ЗАВТРАК Суп овощной с макарошками бульон с овощами	150	4,32	3,92	14,13	109,04	68
	чай с сахаром	10/30	1,85	5,66	10,94	102,20	1
2	II ЗАВТРАК Яблоко	180	0,1	0,0	9,99	40,00	261
3	ОБЕД Салат из свеклы и помидоров с растительным маслом Пюре из картофеля Пюре из свеклы и моркови Хлеб рж. пш.	100 165 180 40	0,4 14,20 0,4 3,14	0,4 8,40 0,02 0,53	9,80 12,80 25 21,072	44,40 324,00 103 101,71	268 52 443 253
4	ПОЛДНИК Яблоко, запеченное с творогом Молоко	80 180	3,99 5,48	2,28 4,88	22,25 9,04	127,00 102,12	259 269

Меню составил: Лесота Итого: _____ Дата составления меню: 21.05.25

День: 5 Неделя: 1
 Возрастная категория: 3-7 лет

Меню – требование

Сезон: Весна-лето

Утверждаю
 Директор ИКОУ
 «Старосальская СОШ»
 Бочкарев В.А.
 КОЖИ

Дата: 23.05.25

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
1	ЗАВТРАК Кашица "Дружба" с овощами и грибами бульон с овощами	150	4,94	6,18	22,17	164,13	104
	чай с сахаром	10/30					
2	II ЗАВТРАК Сок	180	3,67	3,19	15,82	106,64	266
3	ОБЕД Салат из свеклы и моркови с растительным маслом Пюре из картофеля Пюре из свеклы и моркови Хлеб рж. пш.	200 40 200 200 180 40	0,0 1,80 4,60 21,71 14,15 3,14	0,0 3,14 3,20 16,55 14,06 0,53	28,62 2,90 9,80 15,02 11,68 21,072	114,48 47,20 86,40 296,00 241,88 101,71	268 37 63 175 253
4	ПОЛДНИК Яблоко в сахаре Напиток из лимонада	80 180	14,17 0,61	3,86 0,25	2,54 29,00	101,40 29,00	159 264

Меню составил: Лесота Итого: _____ Дата составления меню: 22.05.25